

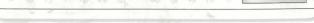
1 人ひとから話はなすことをことがねだらせる
2 人の間に食くいをせらるさる
3 人に経験けいけんから学うぶる
4 人ひとから教おしださる
5 人が困こまったときに思おもい出して
6 これらの項目こうをすべての要ようになつ
てある關係けいがが、人間じんげん關係けいがである。豊とよか
なる問題もんだいを築つきける人ひと孤立りっこする
可能ひがいも低ひくくなると思おもう。自己じこ

孤立度危険チェック表

チェック表に設けた項目に当てはまる数が多ければ多いほど危険度が高くなります。生活スタイルを見直し、孤立しない状態を自分でつくっていきましょう。

- 事業はコンビニ弁当やインスタント食品だ
 - 本や雑誌を床に積み上げている
 - 布団は年長で
 - 間の部屋で誰が生んでいるか知らない
 - 悪性との2つが並んで寝たかったり、抵抗がある
 - 1日5時間以上、自分でパソコンをしている
 - ○○したいな ○○がほしいという欲があまりないうはどうだ
 - 同窓会に呼ばれてでも参加しようと思わない
 - 自宅で一人で飲む酒が好きだ
 - 5年以内に上へ暮らしている
 - 家庭に1年未満帰っていない連絡はこない
 - 欲しいものがあるたまにお金がないので我慢する
 - 食事はほとんど一人で食べる
 - ロードランが気取り添めがね立っていない
 - 楽しい(懐か)より「辛い(懐か)」のほうが好きだ
 - 休みの日は、自宅で一人でいることが多い
 - 仕事が長時間しない
 - 商店の喫煙場所をほとんどしたことがない
 - 自立つののが得意
 - 奥さん(とばるさん)が奢ってくれると思っている
 - 仕事を外で見学すると一緒にいるのが嬉しい
 - 自宅に棲むした電化製品や家財道具がある
 - せんかとして土産で買付、放送したままの友だちがいる
 - 仕事を終えて帰宅するから、誰とも話さない日がある
 - またに冷蔵庫の中の食品を空にしてしまうことがある
 - どちらかと言うと子供は好きじゃない
 - 以前に部屋を掃除したのはいつだったか覚えてない

「孤立死」——あなたは大丈夫ですか
吉田太一 扶桑社 1,365円(税込)



まんを強いてしんせんアーチも、
局でいきたいと思ふ方も多い
す。自分なりの生活スタイル
まわないと思う人は、そ
でいい。しかしその場合は
が孤立するということにな
合つていかなければなり
立しないためには

最近 メディアで「無縫社会」という言葉がよく使われるようになりました。たしかに、人とのかかわりがないまま孤立状態に陥っている個人は増えています。しかし社会には、必ずしも「無縫社会」などとは言えないと思います。さまざまな場で人ととの出会いがある、社会には縁があふれています。



よした・たいち・昭和39年、大阪府生まれ。引退運送業者を経て、遺品整理のサポートの必要性を感じ。日本初の遺品整理専門会社「キーパー」を設立。企業から約1万件に亘る現場経験を生かし、「死立元」の問題を解決すべくDVDの作成記録や講演活動を積極的に行ない、マスコミからも注目を浴びる。著書に「遺品整理屋は見た!」「おひとりさまでも大いじょうぶ!」「遺品整理屋は聞いた!」「商品語が詮る真実」など。日本ベンチャーランプ会員。

「無援」にならないために
人から忘れられない存在になろう

吉田太一さん

亡くなった人の遺族に代わって遺品整理や部屋の清掃の仕事をするかたわら、多くの孤児院の現場で立ち会ってきた吉田一さん。家族構成をもとに、孤児を防ぐための解決法を立ち会えてきました。昔は「家庭構成が社会の事情も連れて現在、何よりも大切な人はひとつが生む方がだと強調します。

見きました。遺族が引き取れない遺品を処理するなど、その整理 「昔はよかつた」のか

きな
えています。そんななか、人慣れ
ずになってしまった方の現状を前
に、孤立死のもののが間違った
はなく、生前の孤立した生活が問
題だと思ふに至るのです。
孤立死は、独居老人に限らず、
五十五歳から七十五回の単身
生活者の多くが死因として挙げ
られています。高齢者ではなほして、
受けらるる仕事もなし、いらない。
ところとなる仕事も人もいなし。
どこにも出かけず、ひとりと満
むよう暮らししていた方がほとん
どです。

年少の核家族や希望的な親間関係
を持つ上りげない社会はよし。
かつた」と言ふべきです。
し當時は當時、富庶の漢の人間
關係や地域社会がわざわざして。
感じた方も多くは必ずす。そ
れらの面倒を不便さを感じるよう
に人にからかわらすのもさうして、
利生活様式をもたらすのが做
きた。しかしものものではなく
いじょですか。どうして時代である
どんな環境であれ問題はあるも
のなのです。
その状況もとは違います。
それぞれの民族の事情で、親と同

1 人から話しかけられやすく、
2 人に歩き回る事ができる
3 人に経験上からアドバイスが
でき、人から頼りにされる
4 人が一緒にいるとホットで
き、人に安心できる笑顔を提供で
きる
5 人が困ったときに思い出して
もらえる

ているのが、人間関係です。豊かな人間関係を築ける人は孤立死の可能性も低くなると思います。自