

本当の『ひとり』にならないために

おひとりさまでもだいじょうぶノート

老後の不安ではなく、明日の不安。本当の『ひとり』にならないために。今から準備しなければならぬこと。

遺品整理のプロセンター、キーパース(株)が作った「おひとりさまでも だいじょうぶノート」。同社の吉田太一氏は、今までの遺品整理と、自身の遺品整理で悩んでいる人の自宅に訪問した時に聞いた話をもとにして、すべての人にいざれ訪れるであろう人生の幕切れ

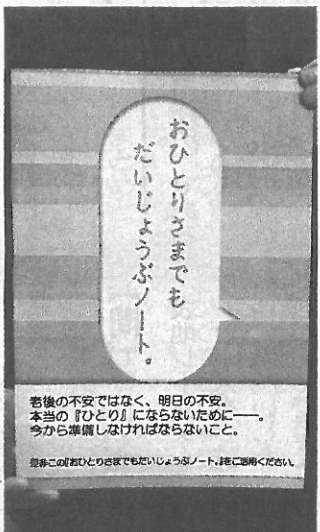
まで、充実した生活を送ることができるよう私なりに考え、まとめたもの。日本で最も良くてきた、活用できるエンディングノートだと思おうと話した。

A4版18頁のノートは、

「最期まで充実した人生を送るためのお節介9か条」から、第1章「わたしについて」、第2章「もしもの為の心の準備と私の希望」、第3章「わたしの最期について」葬儀」、同「わたしの最期について」納骨・法要」、第4章「わたしからあなたへ遺言」、同「わたしからあなたへ財産」、第5章「わたしが生きてい

た証たち」、第6章「わたしの小さな家族について」、最後に社会福祉協議会や地域包括支援センターについて知っておこう」と、「相談窓口について」と、友人やお世話になった人たちを記すようになっている。

この「おひとりさまでもだいじょうぶノート」は、希望する個人に無償で配布することを目的として制作発行されている。希望者はハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望冊数(2冊まで)を明記し、(有)キーパース本社(〒143-0011 東京都大田区大森本町2-4-22)まで送付のこと。



おひとりさまでも
だいじょうぶノート。

老後の不安ではなく、明日の不安。本当の『ひとり』にならないために。今から準備しなければならぬこと。

是非このおひとりさまでもだいじょうぶノート、手に取ってください。

1章ごとに説明があり書きやすくなっている