

自分らしく暮らすために

「人の暮らし縁づくり 生き方セミナー パート3」

リ ジェール大洲にて12月13日、第1回生き方セミナーを開催し、JA管内外から80人が参加しました。

セミナーでは「遺品整理の現場から学ぶ」と題して、キーパーズ有限会社代表取締役の吉田太一氏が講演。自身の現場での体験談を交えながら「孤立しない為には自分は孤立死したくないという気持ちをもつこと、親族よりも身近な友達を複数つくること大切です」と話されました。

また、講演後は西条市保健福祉部子育て支援課課長の近藤誠氏によるグループワークが行われ、様々なテーマに対してグループで話し合いながら、自分達にできることを考えていました。

